PEF ööpäevase monitooringu mõõtmistulemused

Nimi:

Isikutunnus:

Pikkus: cm

Avava ravimi nimi ja annus: annust

Aeg peale avavat ravimit: minutit

Märkige PEF-ankeedile hommikul ja õhtul tehtud mõõtmistulemused. Igal mõõtmiskorral puhutakse kolm korda enne ja pärast avava ravimi võtmist. Juhul kui kahe parima näidu vahe on suurem kui 20 l/min, puhuge täiendavalt 1-2 korda ja märkige tulemused samasse kohta järgmisele reale. Kui teil esineb sümptomeid, sooritage puhumistestid nende esinemise ajal ja märkige sümptomid ja mõõtmistulemused vastavalt omale reale. PEF-meetria kestab üldjuhul 2 nädalat. Juhendi PEF-puhumise ja PEF-meetria läbiviimise kohta leiate: www.pef.fi

Kuupäev	Kellaaeg	Enne ravimit	Pärast ravimit	Tähelepanekud, sümptomid

Juhendi PEF-puhumise:
www.pef.fi

All rights reserved.
©Medzilla Oy

Kuupäev	Kellaaeg	Enne ravimit	Pärast ravimit	Tähelepanekud, sümptomid

Juhendi PEF-puhumise:
www.pef.fi

All rights reserved.
©Medzilla Oy

Kuupäev	Kellaaeg	Enne ravimit	Pärast ravimit	Tähelepanekud, sümptomid

Juhendi PEF-puhumise:
www.pef.fi

All rights reserved.
©Medzilla Oy

PEF.fi

Kuupäev	Kellaaeg	Enne ravimit	Pärast ravimit	Tähelepanekud, sümptomid

Tagasta valmis jälgimisankeet: ____

Juhendi PEF-puhumise:
www.pef.fi

All rights reserved.
©Medzilla Oy

PEF.fi