

# PEF-vuorokausiseurannan mittaustulokset

Nimi:

Henkilötunnus:

Pituus:

cm

Avaavan lääkkeen nimi ja annos:

Aika avaavan lääkkeen jälkeen:

minuuttia



Kirjaa PEF-lomakkeelle aamulla ja illalla tehdyt puhallusarvot. Jokaisella mittauskerralla puhalletaan kolme puhallusta ennen ja jälkeen avaavan lääkkeen. Mikäli kaksi parasta arvoa eroavat yli 20 l/min, puhalla 1-2 lisäpuhallusta ja kirjaa ne samaan kohtaan seuraavalle riville. Mikäli sinulla on oireita, puhalla oirepuhallukset ja kirjaa oireet ja puhallusarvot vastaavasti omalle rivilleen. Seuranta tehdään yleensä 2 viikkoa. Ohjeet PEF-puhallukseen ja PEF-seurannan toteutukseen löydät [www.pef.fi](http://www.pef.fi)

Päivämäärä	Kello	Ennen lääkettä	Lääkkeen jälkeen	Huomiot, oireet



Päivämäärä	Kello	Ennen lääkettä	Lääkkeen jälkeen	Huomiot, oireet

Päivämäärä	Kello	Ennen lääkettä	Lääkkeen jälkeen	Huomiot, oireet

Palauta valmis seurantalomake: \_\_\_\_\_